

TOSTADAS FRANCESAS CON TOMATE CONFITADO

Ingredientes:

- 1 taza de tomates cherry
- 1 cucharada de chile dulce
- 2 sobres de Nativia con Probióticos
- Especias secas al gusto (orégano, albahaca, tomillo)
- 1 cucharadita de chía
- 1 cucharada de vino blanco
- 1 cucharada de aceite de oliva
- Una pizca de sal
- 2 rebanadas de pan cuadrado
- 1 huevo batido
- 1 cucharada de chile dulce

Preparación:

1. En una bandeja forrada con papel aluminio colocá los tomates cherry en mitades y rociá los sobres de Natuvia, las especias y la chía sobre todos los tomates.
2. Agregá el vino, el aceite, la sal y llevá al horno por 30 minutos a 350 grados.
3. Para las tostadas, bañá cada rebanada de pan con el huevo batido y freí por ambos lados.
4. Serví el tomate confitado sobre cada tostada y disfrutá.