

AVENA TRASNOCHADA DE PIÑA Y COCO

Ingredientes:

- ½ taza de avena
- 2 cucharaditas de chía
- 1 cucharada de coco rallado deshidratado
- 1 taza de leche descremada y deslactosada
- 2 sobres de Nativia con Probióticos
- ½ taza de piña en trocitos

Preparación:

1. En un frasco pequeño con tapa colocá la avena, la chía, el coco, la leche y mezclá bien.
2. Agregá 2 sobres de Nativia con Probióticos y mezclá.
3. Llevá a refrigeración durante toda la noche.
4. Distribuí la mezcla y los trocitos de piña en dos copas y disfrutá.