

MUG CAKE DE BANANO

Ingredientes:

- 1 banano
- 1 cucharada de leche de almendras sin endulzar
- 1/2 cucharada de aceite vegetal
- 2 sobres de Natuvia con Probióticos
- 1/4 de cucharadita de polvo de hornear
- 3 cucharadas de harina
- 1 pizca de canela
- Pizca de sal
- 1/4 de cucharadita de vainilla
- 1 huevo
- Opcional: pasas o chocolate, almendras fileteadas y arándanos secos

Preparación:

1. Majá el banano para hacer un puré.
2. Mezclá todos los ingredientes en una taza pequeña apta para microondas.
3. Revolvé hasta que la mezcla sea uniforme y no tenga grumos.
4. Llévala al microondas por 2 minutos.