

BATIDO DE ARÁNDANOS, MORAS Y FRAMBUESAS

Ingredientes:

- 200 g de arándanos
- 200 g de moras
- 100 g de frambuesas
- 400 ml de leche
- 1 sobre de Natuvia

Preparación:

1. Lavá bien los arándanos, las moras y las frambuesas bajo un chorro de agua fría. Añadí los arándanos al vaso de la batidora, luego añadí las frambuesas y las moras.
2. Agregá la leche (podés utilizar la leche que más te guste, sea de origen animal, vegetal o bien leche de soja, por ejemplo).
3. Añadí el sobre de Natuvia.
4. Batí todos los ingredientes hasta que estén bien integrados y con eso, ya lo tendrás listo para servir.