

ENERGY BALLS DE MANÍ

Ingredientes:

- 1 taza de mantequilla de maní sin azúcar derretida
- 8 gotitas de Natuvia líquido
- 40 g de avena molida
- 50 g de coco rallado
- 50 g de linaza molida
- 1 cucharada de extracto de vainilla
- 45 ml de yogurt natural /griego
- Chispas de chocolate amargo

Preparación:

1. En un tazón, mezclá la mantequilla de maní, yogurt natural, Natuvia líquido y extracto de vainilla, hasta tener una mezcla "líquida" homogénea.
2. Agregá avena molida y coco rallado.
3. Formá bolitas del tamaño de la palma de la mano.
4. Agregá chispas de chocolate al gusto.
5. Refrigerá por al menos 3 horas.