

BATIDO VERDE DETOX

Ingredientes:

- 50 g de espinaca fresca
- 1/2 banano congelado
- Agua de coco
- 2 manzanas verdes peladas
- 4 gotitas de Natuvia líquido
- Jugo de naranja natural
- Jengibre fresco
- 1 cucharadita de cúrcuma en polvo
- 60 g de piña

Preparación:

1. En una licuadora en alta potencia, agregá el banano congelado, espinaca, agua de coco, manzanas verdes peladas y Natuvia líquido hasta que esté completamente incorporado en un solo batido.
2. Agregá el jugo de naranja, jengibre fresco, cúrcuma y piña. Opcional: colá hasta no tener grumos de fibra en el batido.
3. Serví frío en un vaso con hielo.