

TÉ FRÍO DE ARÁNDANOS Y LECHE DE COCO

Ingredientes:

- 5 bolsitas de té de arándanos
- 1.5 litros de agua
- Zumo de 1 limón
- 1/3 de taza de leche de coco
- 1 sobre de Nativia con Probióticos

Preparación:

1. En un pichel de vidrio, colocá 4 - 5 bolsitas de té de arándanos, con 1.5 litros de agua para implementar un "cold brew". Dejá reposar de 12 - 24 horas en el refrigerador.
2. Concluido el tiempo, colocá en un vaso el zumo de 1 limón, 1/2 taza de té de arándanos y 1/3 de taza de leche de coco. Agregá hielo al gusto y 1 sobre de Nativia para darle el toque final.