

PALETAS DE YOGURT GRIEGO CON GRANOLA Y COCO

Ingredientes:

- 2 y 1/2 tazas de yogurt griego
- 1 taza de granola sin azúcar
- 60 g de frutos secos
- 2 sobres de Natuvia con Probióticos
- 40 g de arándanos frescos

Preparación:

1. En un recipiente, agregá la taza de granola, 2 cucharadas de yogurt griego y 30 g de frutos secos.
2. Mezclá hasta tener una pasta moldeable.
3. Colocá en un molde para cupcakes, los llenás creando una base para luego agregar el relleno.
4. En otro recipiente, colocá 1/2 taza de yogurt griego, 2 sobres de Natuvia con Probióticos, arándanos frescos y 30 g de frutos secos.
5. Mezclá hasta que todo quede bien incorporado. Colocá encima de la base de la granola, poné paletas y dejá reposar de 5 a 7 horas en la refrigeradora o hasta que se compacte.