

SMOOTHIE BOWL DE MANGO CON HOJUELAS DE COCO

Ingredientes:

- 60 g de mango congelado
- 2 bananos congelados
- 1/4 de taza de leche de coco
- 1 sobre de Natuvia con Probióticos
- Hojuelas de coco al gusto
- Almendras fileteadas al gusto
- Banano o frutas al gusto para decorar

Preparación:

1. En un procesador, colocá 2 bananos congelados y 1/4 de taza de leche de coco, 1 sobre de Natuvia con Probióticos, los trozos de mango congelados y procesá por 4 o 5 minutos hasta tener una consistencia de helado (se puede parar para darle la vuelta a la fruta congelada).
2. Agregá en un tazón, decorá con rodajas de banano fresco, hojuelas de coco tostadas, almendras fileteadas y listo.