

SMOOTHIE BOWL DE ARÁNDANOS CON GRANOLA

Ingredientes:

- 2 bananos congelados
- 40 g de arándanos congelados
- 1/4 de taza de leche de coco
- Arándanos frescos (al gusto)
- 1 sobre de Natuvia con Probióticos
- Hojuelas de coco o granola (al gusto)
- Frambuesas para decorar

Preparación:

1. En un procesador, colocá 2 bananos congelados, 1/4 de taza de leche de coco, 1 sobre de Natuvia, los arándanos congelados y procesá por 4 o 5 minutos hasta tener una consistencia de helado (se puede parar en medio para darle vuelta a la fruta congelada).
2. Colocá en un tazón, con arándanos, coco, frambuesas frescas y granola.