

PIE DE ARÁNDANOS EN TAZA

Ingredientes:

- 3 cdas de avena molida
- 1 cdita de mantequilla sin sal
- 1/3 de taza de arándanos congelados
- 1 cdita de jugo de limón
- 2 cdas de Natuvia Granulado
- 1 cda de fécula de maíz diluida en agua

Preparación:

1. En una taza para microondas, colocá la avena junto con la mantequilla y mezclá hasta tener una pasta homogénea en el fondo de la taza.
2. Colocá los arándanos, mezclados con el jugo de limón, 2 cucharadas de Natuvia Granulado y la cucharada de fécula de maíz diluida en agua, hasta que todo quede bien incorporado.
3. Calentá en el microondas por 1 minuto y 40 segundos hasta que los arándanos estén en punto miel.
4. Podés acompañarlo con una bola de helado de vainilla.



nativia