

ROLLITOS DE FRUTAS CON DIP DULCE

INGREDIENTES:

- 100 g de fresas
- 100 g de mezcla de frutos rojos
- 1 melocotón
- 4 cucharadas de yogurt griego o natural
- 1 sobre de Nativia con Probióticos
- 1 cucharadita de canela molida
- 4 papeles de arroz comestible

PREPARACIÓN:

1. Picá todas las frutas en tajaditas.
2. Para el aderezo, licuá el yogurt, la canela y agregá el sobre de Nativia con Probióticos.
3. Sumergí cada papel de arroz por separado en agua tibia durante 10 segundos, para que se hidrate y sea maleable.
4. Extendé el papel en un plato plano, colocá los ingredientes de forma ordenada, pensá que cuando los enrollés se verá el interior y la idea es que se vea muy apetitoso.

4. Colocá los ingredientes para hacer el rollito, dobla la hoja una vez sobre ellos y hacé un pliegue hacia dentro en cada lado, seguí enrollando hasta que quede cerrado.
5. Una vez listos, acompañalos con el delicioso dip de yogurt que hiciste.