

PARFAIT DE FRESAS CON YOGURT GRIEGO



INGREDIENTES:

- 1/2 taza yogurt griego natural
- 1 sobre Natuvia-Nueces (al gusto)
- 1/2 taza fresas frescas en trozos
- Granola sin azúcar (al gusto)



PREPARACIÓN:

1. En un recipiente de vidrio, agregá 1/2 taza de yogurt griego con 1 bolsita de Natuvia y las nueces al gusto
2. Mezclá hasta que todos los ingredientes queden incorporados.
3. Agregá en capas, una base de granola, yogurt, fresas, yogurt y granola.