

ENSALADA DE FRESAS CON SEMILLAS DE AMAPOLA

Ingredientes ensalada:

- 2 tazas de fresas frescas cortadas por la mitad
- 1 lechuga o espinaca al gusto
- 1 zanahoria
- 1 aguacate
- Almendras filetadas al gusto

Ingredientes aderezo:

- 1 taza de mayonesa
- 1 cda de vinagre de manzana
- 1 cda de natilla
- 4 sobres de Natuvia
- 2 cditas de semillas de amapola
- Sal y pimienta al gusto



Preparación ensalada:

- 1- Poné en un platón todos los ingredientes picados a gusto. Adicioná las fresas y serví con el aderezo de semillas de amapola.

Preparación aderezo:

- 1- Colocá todos los ingredientes en un recipiente y resolvé hasta que obtengás una mezcla homogénea.

