

GREEN SORBET

(VEGAN + GLUTEN FREE)

Ingredientes:

Vegetales previamente congelados:

- 1/3 de taza de kale
- 1/3 de taza de espinacas
- 1/4 de taza de pepino partido en cubitos
- 1/4 de taza de zucchini partido en cubitos
- 1/3 de taza de cubos de hielo
- 2 cucharadas de leche de soya en polvo
- 2 cucharadas de agua
- 2 sachets de Natuvia
- Jugo de 1 limón grande o 2 pequeños

Preparación:

- 1- Licuá todos los ingredientes juntos en una licuadora o un procesador de alimentos pequeño, a potencia fuerte.
- 2- Procesá hasta alcanzar la textura cremosa deseada.
- 3- Podés acompañar con toppings como: leche de soya en polvo, frutas frescas, granola y yogurt de tofu.

