

BANANOS SALTEADOS

Ingredientes:

- 3 bananos pequeños
- 2 cucharaditas de margarina liviana
- 1 sobre de Natuvia
- 1 pizca de canela
- 1 pizca de cúrcuma
- 2 cucharaditas de ralladura de naranja
- 2 cucharadas de jugo de naranja natural
- 1 cucharada de almendras trituradas

Preparación:

- 1- Partí los bananos a lo largo.
- 2- Sofreí los bananos en la margarina hasta que doren.
- 3- Agregá el Natuvia, la canela, la cúrcuma y la ralladura de naranja.
- 4- Agregá el jugo de naranja y dejá que se reduzca.
- 5- Espolvoreá las almendras y serví caliente.
- 6- Opcional: agregá helado sin azúcar.

