

SMOOTHIE DE BANANO Y MOKA

Ingredientes:

- 1 banano congelado
- 1 taza de café preparado
- 1 cucharada de cacao en polvo
- 1/2 taza de yogurt natural
- Natuvia sachet al gusto

Preparación:

- 1- Para hacer este smoothie de banano y moka debes asegurarte de haber preparado previamente una taza de café bien cargado de la forma en la que habitualmente lo hacés. Al momento de hacer el smoothie, éste debe estar frío.
- 2- Congelá el banano y cortalo en trozos para hacer más fácil la preparación.
- 3- Colocá los ingredientes en la licuadora junto con el yogurt natural, el cacao en polvo y Natuvia.
- 4- Licualos hasta que todos los ingredientes se integren a la perfección.
- 5- ¡Servilo y disfrutá!

