

PIÑA ASADA CON HELADO DE MORA

Ingredientes:

- 1/2 taza de moras congeladas
- 1/4 taza de yogurt griego
- 2 cucharadas de leche
- 7 gotas de Natuvia
- 4 rodajas de piña

Preparación:

- 1- Poné las rodajas piña en el horno a 350° F hasta que doren.
- 2- En la licuadora, mezclá las moras, el yogurt, la leche y Natuvia hasta que se forme el helado cremoso.
- 3- Pasá la mezcla a una máquina para hacer helados durante al menos 30 minutos o hasta alcanzar una textura parecida a los helados de sorbetera. Pasá la mezcla a un recipiente, colocá plástico autoadherible para conservar en el congelador.
- 4- Serví la piña caliente con el helado.



VALOR NUTRICIONAL POR PORCIÓN

PORCIÓN: 1 RODAJA CON HELADO

Energía	Grasa	Proteína	Carbohidratos totales
82 kcal	0.7 g	2.5 g	18.4 g

RENDIMIENTO
▼
4 PORCIONES

